Режим дня

спортивно-оздоровительного лагеря с дневным пребыванием

«Чемпион»

|  |  |
| --- | --- |
| 9.00 | Сбор детей на базе ГУ «ДЮСШ Столбцовского района» |
| 9.00 – 9.15 | Прогулка/зарядка |
| 9.15 – 9.30 | Линейка, обсуждение плана работы на день |
| 9.30 – 10.00 | Завтрак |
| 10.00-11.00 | Мероприятия, направленные на развитие гражданственности, коллективизма, патриотизма, мировоззренческой культуры |
| 11.00 -12.30 | Физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия, конкурсы, встречи, турниры, учебно-тренировочные занятия |
| 12.30 – 13.30 | Время отдыха (беседы, индивидуальные беседы, кинолекторий, подготовка презентаций и альбомов) |
| 13.30 - 14.00 | Обед |
| 14.30 - 15.30 | Культурно-массовые и спортивные мероприятия, динамические игры, экскурсии, игры на свежем воздухе, встречи со спортивным активом района, ветеранами спорта |
| 15.30 -16.00 | Полдник |
| 16.00 | Линейка, подведение итогов дня. |

Руководитель лагеря \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.А.Сукало